

"I am the light of the world

. Whoever follows me wi

ll never walk in darkn

ess, but will hav

e the light of life.

" (John 8:12) "I am the lig

ht of the world. Whoever follows

me will never walk in darkness, bu

t will have the light of life." (John 8:

12) "I am the light of the world. Wh

oever follows me will never walk in

darkness, but will have the light of li

fe." (John 8:12) "I am the light of the

world. Whoever follows me will neve

r walk in darkness, but will have the l

ight of life." (John 8:12) "I am the ligh

t of the world. Whoever follows me wi

ll never walk in darkness, but will hav

e the light of life." (John 8:12) "I am th

e light of the world. Whoev

er follow s me will never walk in dark

ness, bu t will have the light of life." (

John 8: 12) "I am the light of the wo

rld. Wh oever follows me will never

ll I walk in darkness, but will have the l

ight of life." (John 8:12) "I a

m the light o f the world. W

hoever follo ws me will nev

er walk in d arkness, but

will have th e light of life." (

John 8:12) "I am the lig

ht of the w orld. Whoeve

r follows m e will never

walk in da rkness, but

will have the light of li

fe." (Joh n 8:12)"I am

the light of the world.

Whoeve r follows me

will nev er walk in d

arkness , but will ha

O God, thou [art] my God; early will I seek thee: my soul thirsteth for thee, my flesh longeth for thee in a dry and thirsty land, where no water is. (Psalm 63:1)

O God, thou [art] my God; early will I seek thee: my soul thirsteth for thee, my flesh longeth for thee in a dry and thirsty land, where no water is. (Psalm 63:1)

O God, thou [art] my God; early will I seek thee: my soul thirsteth for thee, my flesh longeth for thee in a dry and thirsty land, where no water is. (Psalm 63:1)

O God, thou [art] my God; early will I seek thee: my soul thirsteth for thee, my flesh longeth for thee in a dry and thirsty land, where no water is. (Psalm 63:1)

O God, thou [art] my God; early will I seek thee: my soul thirsteth for thee, my flesh longeth for thee in a dry and thirsty land, where no water is. (Psalm 63:1)

O God, thou [art] my God; early will I seek thee: my soul thirsteth for thee, my flesh longeth for thee in a dry and thirsty land, where no water is. (Psalm 63:1)

O God, thou [art] my God; early will I seek thee: my soul thirsteth for thee, my flesh longeth for thee in a dry and thirsty land, where no water is. (Psalm 63:1)

O God, thou [art] my God; early will I seek thee: my soul thirsteth for thee, my flesh longeth for thee in a dry and thirsty land, where no water is. (Psalm 63:1)

O God, thou [art] my God; early will I seek thee: my soul thirsteth for thee, my flesh longeth for thee in a dry and thirsty land, where no water is. (Psalm 63:1)

O God, thou [art] my God; early will I seek thee: my soul thirsteth for thee, my flesh longeth for thee in a dry and thirsty land, where no water is. (Psalm 63:1)

O God, thou [art] my God; early will I seek thee: my soul thirsteth for thee, my flesh longeth for thee in a dry and thirsty land, where no water is. (Psalm 63:1)

O God, thou [art] my God; early will I seek thee: my soul thirsteth for thee, my flesh longeth for thee in a dry and thirsty land, where no water is. (Psalm 63:1)

O God, thou [art] my God; early will I seek thee: my soul thirsteth for thee, my flesh longeth for thee in a dry and thirsty land, where no water is. (Psalm 63:1)

O God, thou [art] my God; early will I seek thee: my soul thirsteth for thee, my flesh longeth for thee in a dry and thirsty land, where no water is. (Psalm 63:1)

O God, thou [art] my God; early will I seek thee: my soul thirsteth for thee, my flesh longeth for thee in a dry and thirsty land, where no water is. (Psalm 63:1)

O God, thou [art] my God; early will I seek thee: my soul thirsteth for thee, my flesh longeth for thee in a dry and thirsty land, where no water is. (Psalm 63:1)

O God, thou [art] my God; early will I seek thee: my soul thirsteth for thee, my flesh longeth for thee in a dry and thirsty land, where no water is. (Psalm 63:1)

O God, thou [art] my God; early will I seek thee: my soul thirsteth for thee, my flesh longeth for thee in a dry and thirsty land, where no water is. (Psalm 63:1)

O God, thou [art] my God; early will I seek thee: my soul thirsteth for thee, my flesh longeth for thee in a dry and thirsty land, where no water is. (Psalm 63:1)

我們都在路中。

聖公會呂明才中學
青年團契 (04-05)

"O God, thou [art] my God; early will I seek thee: my soul thirsteth for thee
 , my flesh longeth for thee in a dry and thirsty land, where no water is." (P
 salm 63:1) "O God, thou [art] my God; early will I seek thee: my soul thirst
 eth for thee, my flesh longeth for thee in a dry and thirsty land, where no w
 ater is." (Psalm 63:1) "O God, thou [art] my God; early will I seek thee: my

目錄

「證明」神的存在	 黃天忠	 2
一個永遠落空的願望	 潔心	 3
人生為何	 阿希	 5
上帝聽禱告	 Esther	 6
凡事謝恩	 祉澂	 8
怎樣才能做一個好的基督徒？	 Ada	 10
春節有感	 Nut	 12
美滿人生	 愁雲	 13
感恩		 14
數算恩典	 Moses	 19
恩賜	 ~Yuki~ 幸	 20
談對聯	 慶玉	 21
上帝與我	 Esther	 24
藍	 祉澂	 25

"O God, thou [art] my God; early will I seek thee: my soul thirsteth for thee, my flesh longeth for thee in a dry and thirsty land, where no water is." (Psalm 63:1) "O God, thou [art] my God; early will I seek thee: my soul thirsteth for thee, my flesh longeth for thee in a dry and thirsty land, where no water is." (Psalm 63:1) "O God, thou [art] my God; early will I seek thee: my soul thirsteth for thee, my flesh longeth for thee in a dry and thirsty land, where no water is." (Psalm 63:1)

「證明」神的存在

黃天忠

自從認識辯論以後，我感覺到這個世界似乎並沒有絕對的對與錯。在辯論台上，當你與對手爭辯的時候，只要你能清楚論證你的論點、你的說話有根有據，你能證明你的說話是對的，便能說服別人相信你的說話；若沒有真憑實據，別人認為你空口講白話，便可成為攻擊你的目標，亦是比賽勝負的關鍵。

有時候，這些「凡事要證明」的思想和觀念，會衝擊和大大打擊基督徒的信心，亦會成為被別人挑戰的武器。相信很多人也會問：「你怎樣證明你的神存在？」

可能是巧合，亦可能是神的計劃，學校的兩位老師均有意無意地把答案告訴了我：

首先，科學和信仰是完全兩回事，是不同層面的東西；其次，若可以用人類的知識去解釋和證明神的存在，我們面對的，已不是信與不信的問題，因為事實擺在眼前，根本不用我們選擇。沒錯，若神已經被證明存在的話，神便無法使人心悅誠服地相信他，而神亦清楚明白這個道理。為什麼耶穌要用卑微的身份道成肉身，然後釘死在十字架上，而不從天上跳下來，證明他是神的兒子？當然，若耶穌這樣做，所有人都會相信，但這是心悅誠服的信？還是只是出於恐懼？神是希望用「愛」，而不是藉著嚇人的威力去使人歸向他；「神愛世人，甚至將他的獨生子，賜給他們，叫一切信祂的，不致滅亡，反得永生。」

神希望令我們「體會」到他的愛。當人明白到神有多愛他們的時候，證明便會變得毫無意義。而我們基督徒亦有責任去把神的愛告訴世人，把神的愛傳開去！



一個永遠落空的願望

潔心

自呱呱墮地以來，誰沒嘩嘩啦啦地哭過？但我卻從小就哭得比常人多，連老師也說我眼淺；爸爸更常安慰我，說再哭便不漂亮了！多年以來我的新年願望都包括來年不再做淚人兒。可惜每年也事與願違，不知是神的旨意還是我本性難移呢？

尤其零四年，情況更恐怖，喜怒哀樂、甜酸苦辣，甚麼也哭一大餐。若把我整年的淚珠收集起來，應該可以好好浸一次浴了！

爲了一段友誼，我哭完一次又一次。不需要唇槍舌劍地吵一場嘴、手腳並用地打一場架，只消「呬！」一聲地關上窗、一個無情的眼神，已叫我對這段友情止步……我很介懷他當我是朋友還是敵人，因此我不敢再面對他，不敢再面對那銳利、無情、兇狠的眼神；然而，就是不再碰上，「他」，卻仍深深地印在我的腦海裏。

不過一個平平無奇的手機短訊，也會令我激動得哭起來，因爲我視之爲一份珍貴的禮物……最便宜，實而不華，令人感動，令人驚喜的禮物。我怎會捨得把它刪掉呢？

聖誕節，打開報紙，原應是普天同慶、普世歡騰的情景，卻被屍橫遍野、瘡痍滿目的畫面取代……頓時強烈感受到，自己如何被無窮無盡的幸福圍繞著，熱淚不禁如泉湧出。大自然的力量可敬可畏，令每個人都主動或被動地謙恭起來。生死存亡，只繫於上天的半點關懷，在一瞬間經歷生死，人是多麼的無助與脆弱，相比之下，原來很多不如意的事，根本不值得介懷。



飲泣、凝噎、號啕、慟哭……可以讓我們更看清人世的悲哀。我曾經試過把所有憂傷埋藏在心底裡，忍著不哭，但這比放開一切、開懷大哭一番難受千千萬萬倍！

『哀慟的人有福了！因為他們必得安慰。』今年，我不會再許下這永遠落空的願望了，因為上帝是我的專屬，守候在我身旁，看著我喜怒哀傷；上帝是我的天使，隱藏在我心裡，守護我上路，哭，豈非正是洗滌心靈的良藥？



"O God, thou [art] my God; early will I seek thee: my soul thirsteth for thee, my flesh longeth for thee in a dry and thirsty land, where no water is." (Psalm 63:1) "O God, thou [art] my God; early will I seek thee: my soul thirsteth for thee, my flesh longeth for thee in a dry and thirsty land, where no water is." (Psalm 63:1) "O God, thou [art] my God; early will I seek thee" 阿希

人生為何？

每個人生存，為的是什麼呢？為何人人的一生也不一樣呢？究竟是你、是我、還是有什麼力量為我們安排一生呢？

每個人生存，為的是什麼呢？有人能知道自己為何生存嗎？

在基督教來說，人是為主而生，也是為主而死，神造我們出來，是因為祂愛我們。那麼，我們生存的目的是什麼呢？

我們生存的目的是為了討神喜悅，是為了服事神，為祂傳講耶穌基督復活的大喜信息。當人們知道自己生存的目的時，任何顧慮也可以放下，不需要再在迷霧中走蕩。

為何每個人的一生也不一樣呢？

我們每個人出生，就是神計劃的一部份。但不是所有人都服從祂，所以我覺得人生有如一場有名字卻沒有內容的戲。如何演繹，可以自由發揮，所以每個人的一生也不一樣；但每當我們走錯路，總會有些提示給我們，好讓我們可以跟隨主的意思，做祂要我們做的事。

不知道你是否這樣看人生呢？你又會用什麼來比喻人生呢？我已找到我的生存目的了，你找到了嗎？

正當那時，耶穌被聖靈感動就歡樂，說：“父啊，天地的主，我感謝你！因為你將這些事向聰明通達人就藏起來，向嬰孩就顯出來。父啊！是的，因為你的美意本是如此。（路 10:21）



"O God, thou [art] my God; early will I seek thee: my soul thirsteth for thee, my flesh longeth for thee in a dry and thirsty land, where no water is." (Psalm 63:1) "O God, thou [art] my God; early will I seek thee: my soul thirsteth for thee, my flesh longeth for thee in a dry and thirsty land, where no water is." (Psalm 63:1) "O God, thou [art] my God; early will I seek thee: my soul thirsteth for thee, my flesh longeth for thee in a dry and thirsty land, where no water is." (Psalm 63:1) "O God, thou [art] my God; early will I seek thee: my soul thirsteth for thee, my flesh longeth for thee in a dry and thirsty land, where no water is." (Psalm 63:1)

上帝聽禱告

Esther

感謝神！感謝你賜我勇氣和智慧，寫下這篇分享。

數數手指，人生已渡過了十七個年頭，從迷惘中跳出來，接受耶和華為救世主亦已三年。回想自小在學校聽著老師講述耶穌的故事，每天都唸著同一篇經文，才讓福音有機會打入我的心底，伴隨著我成長。

中五會考，無疑是一個大挑戰，但對我，卻同時經歷前所未有的難處。在我會考之前，原來媽媽曾經不只一次去看醫生。起初也不以為然，以為是覆診之類的事。但這樣的情況好像繼續了一段頗長的時間，連平日忙於工作的爸爸也專程請假來陪媽媽。於是，我直覺告訴我，有些事情發生了。好奇心曾驅使我鼓起勇氣問媽媽，但她只是含糊地說：「傻女兒，沒事！努力讀書，考好會考，別想其他事啊！」當時，我鼻子一酸，知道自己忍不住了，便立即奔進睡房，眼淚隨即像洪水般湧下來，心裡只感到孤獨無助。母愛的偉大，豈不就此顯明了嗎？我可以如何回報？這時候，我也同時想起我的上帝，於是雙手自然地合起來，向祂禱告，這樣心情才平靜下來，希望事實不是和我猜相般殘酷。

但人生總有順境和逆境。不錯，大概幾天後，姑姐致電給我，從她口中，才知道媽媽要做手術。這消息簡直把我嚇呆了，彷彿雷電交加！於是我不禁問上帝：「為什麼會發生這樣的事呀？為什麼呀？」眼淚盈眶，再也載不了，一滴一滴流下來。而媽媽卻表現得那般堅強，不想我們任何一個為她而擔憂。

謝師宴當晚，各人都懷著興奮的心情，打扮得花枝招展去赴宴，我也不例外；比較之下，我只是多了一份擔心，腳步亦較平日沉重——媽媽當晚要做的手術，據悉不是一個小手術，但媽媽不讓我到醫院，還叫我不要因為她而錯過謝師宴。我心裡感到十分忐忑，只不斷請求上帝好好庇祐她。宴後馬上趕回家，知道媽媽手術成功，我才如釋重擔，第二朝已急不及待到醫院探望她！上帝，多謝你！



感謝神！祂應允了我的禱告，從這件事裡，我體會不少。不單明白到人生並不是事事如意，更學習到如何在苦難中欣賞人生，同時尋求上帝的啟示。

經這事後，爸爸媽媽彼此關係增進了不少，學懂互相扶持，珍惜對方。我和弟弟的相處也變得更為融洽，輪流幫忙做家務，正式擔上做姊姊的角色。更感恩的是，媽媽休養後已沒事了。

有人說過，當你感到沮喪時，只消合上雙眼，與上主親近，低聲禱告，心內定會因為受到感動而得到平靜。不錯，祈禱肯定是最有效與上帝溝通的方法。感謝上帝，你讓我有機會經歷你，作為一位基督徒，我願意跟隨你，直到永遠。



凡事謝恩

社澂

當你測驗不合格，父母爭吵或與朋友關係惡化時，你會想到什麼呢？有人會埋怨為什麼事情發生在自己身上，也有人坦然面對；但可有想過，有人會為這些事情感恩呢？在俗世眼中看為不可能的，在基督徒眼裡卻會成為有可能。因為我們知道每一件事都有上帝的奇妙安排。今天的不如意，明天說不定會由詛咒變為祝福，這就是我們基督徒所說能為一切事情感恩的原因。

曾經聽過一個寓言，有次國王弄斷了一節食指，於是召來他最寵信的智慧大臣，徵詢他對這事的看法。智慧大臣竟然認為這是一件好事，國王聞言大怒，於是把他收監。過了一段時間，國王在打獵時被野人活捉，要作獻祭給他們的神。祭典儀式開始，巫師發現國王斷了一截食指，因著不能獻一份有缺陷的祭品給神，於是他把國王放走。國王慶幸大難不死，亦終於明白斷指的確是一件好事。

除了上述例子，在我們的生活當中，也會因為自己身處的地方或所遇到的事情比其他人好而作出感恩。

還記得會考放榜當天，我接過成績後，看到的是一個自己從未想過的成績。不是因為比預期中好或差，而是從未想過會置身在一個這麼尷尬的位置。當時的心情十分不安，我在想：如果分數低一點可以把心一橫去找學校，高一點就不用憂心學校不會取錄。但事實放在眼前，是不高不低，不多不少的14分，那忐忑不安的心情真的難受至極，但亦要無奈面對。經過不知多久的等待，終於有結果了。我的名字出現在被取錄的名單上，亦即是我被取錄了。那一刻我真的無法不為這事情而感恩。

或許你會問，既然上帝想你留在這間學校讀書，為什麼祂不多給你一兩分呢？我可以告訴你，這一個分數當天給了我很大的挑戰，我要在那複雜的心情下作出抉擇，在自己還未能平靜下來的情況下，接聽那些接不完、教會弟兄姊妹打來詢問成績的電話，還要面對那些分數高同學發出的歡呼聲，真的是「百般滋味在心頭」。



現在回想，我覺得這一切也是上帝的安排。因為面對這些挑戰絕不容易，但一旦一一勝過後，那「成長」的感覺卻又非有相同經歷的人所能明白的，然後我冷靜下來問自己，我究竟是「幸運」還是「不幸」？畢竟，我不用為尋找學校而四處奔波，算「幸運」嗎？身邊原來有那麼多關心自己的弟兄姊妹，不是一個很大的祝福嗎？

願意各位在生活上，無論順境逆境也能安靜下來，數算上帝賜給你們的恩典，學習凡事謝恩，因為一切也不是必然的。

「凡事謝恩，因為這是神在基督耶穌裡向你們所定的旨意。」
(帖前五：18)



"O God, thou [art] my God; early will I seek thee: my soul thirsteth for thee, my flesh longeth for thee in a dry and thirsty land, where no water is." (Psalm 63:1) "O God, thou [art] my God; early will I seek thee: my soul thirsteth for thee, my flesh longeth for thee in a dry and thirsty land, where no water is." (Psalm 63:1) Ada

怎樣才能做一個好的基督徒？

「我怎樣才能做一個好的基督徒？」這是我十八歲生日的一個反思。我在讀幼稚園的時候，已經知道有這位神，中三的時候決志，正式信主，由一位朋友帶我返教會，因為家庭的問題，使我感受到神的存在，自問自己沒有做什麼傷天害理的事，便以為自己是個好的基督徒。

很多人都以為吃飯前祈禱、返教會、讀聖經是一個好基督徒的基本準則；可是我卻見過一些所謂的基督徒，根本是「濫竽充數」，只在別人面前讀聖經、祈禱，更有些人返教會在於找人分擔憂傷，或作自己的時間表的「後備活動」，當自己的心情回復或忙的時候就不見蹤影。老實說，這些人根本就不是真正的基督徒，自然配不上談好！

我認為，好的基督徒除了虔誠地、不分時刻的吃飯前祈禱、返教會、研讀聖經外，還要懂得感恩。我很欣賞一位藝人，她是個基督徒，當她在獲得最佳女主角的一刻，她第一句說的話並不是感謝電視台、家人、朋友或影迷，而是感謝神；她除了勇氣可加外，還以自己當日的成就歸功於神，作了好的榜樣。是的，很多時候當我們得到一點成就、榮譽便沾沾自喜，驕傲起來。較好的還會感謝身邊的人，但卻很多人也忘卻神。就好像我們作學生的，學期考試完了，成績出來，若有很大的進步，那刻，我們想的是什麼？有否想過是神賜給我們智慧、健康才能完成考試？

另外，聖經教我們要愛他人，就像天父愛我們一樣。雖然聽起來容易，但做到卻很困難。人難免有罪，但罪從何而來？是魔鬼撒旦嗎？錯！是自己的慾望在作祟，要剔除慾望，就得靠著神的愛。

很多時候我們都會不經意的得罪了其他人，「口舌之失」是一種我們經常犯的罪，還有貪婪、驕傲、嫉妒，這些都是從自己的慾望開始的；妄顧別人感受、不滿足現在所有、自視過高、不接受別人比自己強，雖然這些罪在所難免，因為人是軟弱的，可是只要靠著神的愛，便能一一剔除。試想，神派祂的獨生子耶穌到來這個世界，為的是拯救世人，為我們贖罪，神這樣愛我們，難道這小小的慾望、過失也不能被神剔除？



最後，好的基督徒應該努力向別人宣揚基督教，使更多人得救、得到永生，一同享受神給予我們的愛。可是，很多基督徒只會著重自己靈性上的操練，而忽略了宣揚基督教。其實，宣揚基督教是何其重要，把福音一代一代的宣揚下去，使更多人相信耶穌，是基督教最根本的宗旨。

基督徒啊！我的好弟兄姊妹，請你反思，思想自己有否做到我提及以上的三點；假若您認為自己能做到的話，恭喜您，希望你繼續努力，把福音帶給身邊其他人。如果你未能做到以上三點的話，請不要自責，今日起您便是新造的人，希望你努力做好以上三點，時刻記念神，神必會保守你成為一個好的基督徒。



"O God, thou [art] my God; early will I seek thee: my soul thirsteth for thee, my flesh longeth for thee in a dry and thirsty land, where no water is." (Psalm 63:1) "O God, thou [art] my God; early will I seek thee: my soul thirsteth for thee, my flesh longeth for thee in a dry and thirsty land, where no water is." (Psalm 63:1) "O God, thou [art] my God; early will I seek thee: my soul thirsteth for thee, my flesh longeth for thee in a dry and thirsty land, where no water is." (Psalm 63:1) "O God, thou [art] my God; early will I seek thee: my soul thirsteth for thee, my flesh longeth for thee in a dry and thirsty land, where no water is." (Psalm 63:1)

美滿人生

愁雲

神賜生命，亦賜了一切日常所需，如食物、房子等給我們。究竟我們有沒有善用這一切呢？我們又有沒有利用這一切去成就美滿的人生呢？

據我所知，很多人眼中的美滿人生，不外乎名和利、例如成為百萬富翁，期望被萬人敬仰等等……為此，他們會不惜一切，用盡自己的畢生精力，用盡自己的時間和精神。但他們這樣不但會使自己身心疲累，還會錯過很多東西，例如神所賜下的一切大自然美景，飛鳥、花草樹木等。錯過這一切，實在是很浪費的事。

假若你問我，怎樣才能成就一個美滿的人生？我認為，美滿人生，並非全由名和利組成，人生中還有很多東西值得我們欣賞和留意的。要成就美滿人生，有足夠自己生活的錢便行了，之後我們便應多作一些善事，多幫助別人，這樣心靈便不會感到空虛；其次，我們應多珍惜自己身邊的人，亦要愛惜自己；最後，我們更應多欣賞及探訪窗外的世界，好好欣賞一下神所創造的一切，並藉此抒發自己平日緊張的情緒，這樣就能成就美滿的人生了。

我願各位能過一個美滿人生，並能常常擁有一顆滿足的心。



"O God, thou [art] my God; early will I seek thee: my soul thirsteth for thee, my flesh longeth for thee in a dry and thirsty land, where no water is." (Psalm 63:1) "O God, thou [art] my God; early will I seek thee: my soul thirsteth for thee, my flesh longeth for thee in a dry and thirsty land, where no water is." (Psalm 63:1) "O God, thou [art] my God; early will I seek thee: my

感恩

我曾經看過一封電郵，使我有很深刻的體會，亦使我對感恩的態度有所改變。電郵的內容，談及很多人會因為某件事情做得不夠好，而整天悶悶不樂；其實，只要我們肯要求，上帝便會給你機會做得更好，單為這事情我們便應大大感恩。

回想起需要感恩的事情實在太多了，真不知從何說起，不如從出生的那一刻開始吧！「幸福不是必然」，這句話我是深深體會到的。很多孩子生活在一個破碎的家庭中，自小便得不到母愛。感謝主，我能夠活活潑潑的從媽媽的肚子裡出來，生活在一個很幸福的家，父母都很疼愛我，這對其他孩子來說，可能已經是遙不可及的事了。

記得在小六的時候，每個學生和父母最擔心的時刻，就是選擇中學。這是人生中一個頗重要的抉擇，因為今日香港的中學，分為英中和中中，我們被派往哪一間中學，足以影響我們的一生，我也不知如何是好。感謝主，祂讓我和部份小六同學都能派往理想的中學，現在，我在這所中學學習得很愉快，又有一班很好的老師和同學。

另外有一件事需要感恩的，就是我就讀中一時，一直很渴望擁有一隻兔子。每當我經過寵物店的時候，我總會想：如果這些兔子是我的就好了。有一天，當我從團契回來，看見廚房裡多了一個膠箱，我打開一看，竟看見一隻毛色灰白、脖子上掛了一個白圈的兔子，眼睛長得大大的，可愛得很。我高興得跳起來，整天看著牠跑跑跳跳，享受著無比的歡樂。

也許，我能完成這篇文章，也需要感恩吧！

~Yuki~幸~

.....
在每個基督徒身上，上帝總是最少做一件事來感動他；我也不例外，上帝便曾做了一件事改變我的性格。

我自小出身於一個小康家庭，全家收入不多，只靠父親做傢俬，每月八千多元的收入養活全家四口。雖然家境清貧，可是媽媽持家有道，往



往把最好的留給我和姐姐，基本上我們的生活比一般家庭幸福。可是我和姐姐卻漸漸養成一種嬌生慣養的性格，以為什麼都是理所當然的。有時當

我們要求媽媽買玩具，但被她拒絕時，我們便會埋怨媽媽，在街上大發脾氣，甚至偷玩具。後來，我漸漸長大，小學五年級的時候曾認識了一班壞朋友，他們會說粗言穢語和抽煙，於是我也說粗言穢語，只是不敢抽煙；當時的我，是一個不折不扣的壞女孩，根本不知道自己的人生方向是什麼。

幸好，當時姐姐剛信基督教，她帶我返教會。本來她與我一樣是個壞女孩，但姐姐使我看見她的轉變，她在信教後變得十分聽話，成績亦好轉，當上了領袖生長，還當上了十大傑出青年，讓我看見了神在她身上所作的見證。

記得第一次返教會，印象很深。教會的人很熱情，十分關心我，我在遊戲中認識了上帝。接觸主後，聽了很多聖經故事，亦熱愛唱聖詩，覺得很多聖詩中的歌詞都很有意思，覺得自己是罪人，並曾為此痛哭流淚，終於在一次佈道會裡決志信主，成了我人生一個重要的轉捩點。

Ada

.....
感恩？什麼是恩？為什麼我們要感恩？怎樣才算是「感恩」呢？我認為，恩就是你所得的一切，不論在生活上，精神上或是心靈上。我們要感恩，是因為我們要懂得讚美這世界，懂得感恩圖報。而進一步說，只要我們能善用我們所得的一切，便能做到「感恩」了。

其實神也賜了很多恩給我。首先，神賜了舌頭給我。舌頭能令人開心，亦能令人傷心。依我所見，很多人都喜歡用舌頭傷害人，多於用舌頭去哄人開心。神也賜了一種恩給我，這種恩令我畢生受用，就是有機會被別人用舌頭傷害自己。為什麼這也是一種恩？因為這令我明白到舌頭的威力、被別人傷害時學懂忍耐、還有是原來快樂並非必然的。



除此以外，我們身邊所有人，包括我的父母、朋友，我們的知識、智慧、什至這個世界，都是神賜給我們的恩。

希望各位都能善用神賜給你們的恩惠，並時常感恩。同時亦希望各位能善用自己的舌頭，多說好話，使人歡喜。我相信神也希望祂所賜下的恩能被人善用。

愁雲

.....
七月烈日當空，萬里無雲。正當暑假開始——每個學生紛紛拋開肩上沉重的書包、趕著去跟陽光親近之際——我已嚮往著暑假結束、新學期開始後的校園生活。對我來說，中四是離開初中、踏進高中的第一步；亦是分科分班的第一年，有機會認識新同學，擴闊自己的社交圈子，以及出外午膳。多大的改變啊！怎能不期待呢？

轉眼間，現在已經是十一月了。這兩個多月中，我經歷過學校的福音週、陸運會，捱過了令人緊張的測驗，嘗過了心靈上的空虛、寂寞、悲傷、無助，感受過這世界上的人情世故……還有那倍增的功課量、少之又少的空間，情況並不如我想像般自由。每次離開校門，總是感到體力透支、身心疲累，活力彷彿從此與我不再碰面。然而，縱使什麼事都好像沒有好兆頭、很多事都未能如我所願，但我卻找到無限的感恩事項。

當一個人凡事從好處著眼，滿心喜樂時，感恩的心自然來臨。那傷心時呢？

遇上傷害我的人，我會感恩，因為他使我剛強，學會忍耐；
被人責罰，我會感恩，因為這使我醒覺，知道自己做錯了，學會改正；

在競道上落後，我會感恩，因為這讓我有發奮向上的機會；
在試場上失敗，我會感恩，因為讓我明白了驕兵必敗；



不見了盛滿回憶的銀包，我會感恩，因為我發現自己是個十分長情的人，發現世上還有樂於助人的好人，發現不少會安慰我、關心我、支持我的真正朋友，更發現原來我一直對某些人有著誤解，發現天父會親手扶起跌起的我，發現這個世界充滿著愛……。

原來有不少事情看似平凡，但一樣該感恩的。

每天清晨，能睜開眼睛，欣賞這個色彩豐富的地球；能嗅到母親為你準備的早餐的香味；能聽到別人對你說『早晨』、小鳥清脆的歌聲；能說讚美神的話、唱頌主的大能，通通不是必然的。因為有人睡著以後，便沒機會再醒過來……

用快樂的心迎接每一天，珍惜活著的每一秒，你會發覺『有神為我的避難所，永恆守護兼愛我！』學會對祂心存感激，失落的你便會很快恢復，重新得力，繼續在通往天國這條路上前進。

潔心

.....

耶和華對我們的愛是何等的大，何等的深，像繁星般多要感恩的事，又怎能用三言兩語全數說出呢？

自我出生以來，我的父母也很愛我，可能因為我是獨子之故吧！其實，不論父母如何對待我們，我們也要感恩，因為畢竟他或她都曾養活過我們。人生在世，有錢、有父母的愛、有家庭溫暖等等也不是必然的。看看有一些孤兒，他們一生下來，父母便遺棄他；有些甚至呱呱墮地的機會也沒有，便被母親「落」了；由此可見，愛不是必然的，除了耶和華對我們的愛，才是長久不變的。

我現在已經升讀中四了，多年來有兩件事是最令我刻骨銘心的。記得小學二年級時，我因為與一個表哥在教會賽跑，一不小心便把額頭撞破了，若位置再低一點，我得盲了。那時因年紀小，所以並不知上帝為我做



了甚麼，但當我在中二再因溜冰而折斷手骨時，醫生說我所有血管和筋也沒受傷，我才深深體會到神為我所作的工。

我們應每一分每一秒也要感恩，因為生存也不是必然的。所以我希望人人都能時常存感恩的心！而禱告便是與神溝通的最好方法了！

阿希

.....

不經不覺，我已經度過了十五個寒暑。在這十五個年頭，甜的、酸的、苦的都嘗過了。能嘗甜的，定要感恩，因為這不是必然的；嘗到酸的，亦要感恩，因為這一定是神給我最好的安排；有時嘗到苦的，就更要感恩，因為這是神給我的磨練。

我生於一個基督化家庭，從小已經知道，幸福並不是必然的。即使是一個平常人，也要感恩，因為平常如四肢健全、完好無缺，也不是每一個人都可以擁有的。所以，凡事都需要感恩。

有一次，我逛街的時候，被一塊玻璃片割傷腳踝，血不斷地流出來。當時，我既驚又怕，急忙讓家人幫我把玻璃片拿出來，奇怪地，腳踝並未感到痛楚。事後，傷處竟沒有留下疤痕，我確信這定必是神在作工。

我爸爸常常說：「若果我能息勞歸主就好了。」在其他人眼中，死是一件痛苦的事情，但在基督徒的生命當中，死一字原是解作在新天新地生活的開始。聖經告訴我們，死亡並不是生命的結束，而是新生命的開端。所以，若有家人離世，並不需要傷心，反要感恩，因為神已賜予他們新生命。

若果我們懂得凡事感恩，我們便會發覺，原來這個世界都充滿著神的旨意。

Nut



"O God, thou [art] my God; early will I seek thee: my soul thirsteth for thee
my flesh longeth for thee in a dry and thirsty land, where no water is." (P
salms 63:1) "O God, thou [art] my God; early will I seek thee: my soul thirst
eth for thee, my flesh longeth for thee in a dry and thirsty land, where no w
ater is." (Psalm 63:1) "O God, thou [art] my God; early will I seek thee ~Yuki~ 幸

~Yuki~ 幸

一天，我翻開舊相簿，看見一幀照片，是我童年生活的印記，看著這些照片，彷彿看著自己成長。看著，看著，倒覺自己的成長很奇妙，由身高不足一米，長成至今天有一米六；由不懂得怎樣寫字，變成可以完成很多文章。這種種的恩賜，都是天父賜給我的。我再翻到相簿的另一頁，看見我在牧師房中所拍下的照片，處處洋溢著同學們的笑聲和歡樂的面孔，更使我想起決志信主的那一刻……

我從前在一所基督教小學就讀，因此自小便能夠認識上帝，相信上帝是我們的救主；直到中一，學校在福音週舉行佈道會，當牧師呼召的時候，我感受到有一股力量在我心頭冒起，不斷想著：我要決志信主。那種感覺很奇妙，我也不知道為何我有這勇氣，但現在我知道這些勇氣都是主賜給我的。

也許這種感覺，旁觀者是很難明白的，但這些經歷卻在我心中留下深刻的印象。當我決志信主後，我並沒有放棄信仰，我參加了一個認識信仰的小組，在小组中我認識了區子圓女士(我們都稱她區子)，她常常鼓勵我參主日學和崇拜，多些讀聖經和禱告，漸漸我竟可因此改掉自己的缺點。信主以後，我感到很多事情主都會在我們身旁指引。

感謝主！賜予我各種恩惠。

"O God, thou [art] my God; early will I seek thee: my soul thirsteth for thee, my flesh longeth for thee in a dry and thirsty land, where no water is." (Psalm 63:1) "O God, thou [art] my God; early will I seek thee: my soul thirsteth for thee, my flesh longeth for thee in a dry and thirsty land, where no water is." (Psalm 63:1) "O God, thou [art] my God; early will I seek thee: my soul thirsteth for thee, my flesh longeth for thee in a dry and thirsty land, where no water is." (Psalm 63:1) "O God, thou [art] my God; early will I seek thee: my soul thirsteth for thee, my flesh longeth for thee in a dry and thirsty land, where no water is." (Psalm 63:1)

談對聯

慶玉

近幾年，有不少機會為教會寫對聯。老實說，我從小對文字的韻律便相當感興趣，可能因為年幼時年年要跟母親到黃大仙求籤，受籤文的打油詩影響罷！此外，厚裝《通勝》內的命理偈語，寫來文字鏗鏘，多讀也造就了我對文字聲韻的一些敏感度。及至進了大學，詩詞仍是我的最愛之一，但發覺原來寫詩的基礎——對聯，在民間就流傳了不少精彩之作，叫人一讀難忘。

最短的對聯據說寫於抗戰時，人民為發洩生不如死的痛苦，曾寫了一副只有一個「生」字對一個「死」字的對聯；但「生」字貼時要倒過來，喻意人要活得有尊嚴，與其委曲求生，不如堂正地「死」。也有一副對聯是百姓訴說生活艱難的心聲，左右聯分別是：

二三四五

六七八九

然後門上的橫披是「南北」兩字。

大家若小心看，會發現聯語主要欠了「一」和「十」兩個數目字，橫披則少了「東西」兩個方向。用普通話一讀，就會明白是人民對戰時缺「衣」少「食」沒「東西」的控訴。另一副令我印象深刻的對聯，則是在一間傳統理髮店門外看到的，上下聯分別是：

雖屬毫末伎倆

卻是頂上工夫

意思是叫人別以為理頭髮是不起眼的職業，而「頂上」一詞則語帶相關，既指「頭頂」，也指「頂級」技術，簡直叫人拍案叫絕。

但中文字的優美豐富，尤見於它那「圖像化」及「表意」的特質。這絕非只著重「表音」的拉丁語系可比；而用來寫對聯，就更見千變萬化、綽約多姿。大家不妨試讀下面一聯：

嶺頂鷹鳴，酪酏兵丁停挺聽

山間雁返，懶散蠻番挽彈彈

(前者音旦，指彈弓；後者音壇，指發射)

其妙處在22個字都是押韻的。



下面一副聯，則就字的結構去併合意思，也相當有趣：

琴瑟琵琶，八大王一般頭腦

魑魅魍魎，四小鬼各自肚腸

上聯的首四字，上半共有八個「王」字，像字的頭腦；下聯的首四字，鬼字屬形旁，另一邊則為聲旁，不同聲音的字剛好放在鬼字內，都成了小鬼的肚腸了。

還有一些挑戰人對中國文化常識的對聯，包括一則發生在大文豪蘇東坡身上的故事。有人想考考蘇東坡的文才，於是出了一則上聯，名為「三光日月星」。這聯的下聯是極難對的，因為對聯要求上下聯相應字必須詞性相對，但不能用重複字；現在上聯用了三光，則下聯的相應位置該用「三」以外的另一組數字字組。然而，若用其他數目，則很難併成五字的下聯。例如：「五行金木水火土」，便會變成七字句，無法成聯。結果，蘇東坡的下聯是：「四詩風雅頌」，寫的是《詩經》的詩歌分類，因為「雅」分大、小雅，也可簡稱「雅」，合稱「四詩」，是一副很精彩的對聯。

除了意景極美，最難是它的部首坎入了「金木水火土」五行，至今只有人再用五行作偏旁寫成下聯，卻無法再找另一組既可作部首又能五種自成一類的組合，更不要說寫出同樣美麗的意景了。

最後說說這兩年為沙田靈風堂寫的對聯。去年(猴年)因為建堂計劃進行得如火如荼，所以用：

靈猴承恩主殿建

風信傳愛立教堂

展示靈風堂的弟兄姊妹以神的恩與愛來建堂的心願。因為重心放在意思上，所以沒太執著上下聯平仄對偶的要求。



今年仍用「靈風」一詞起聯，中間再用靈風兩字配合「去傳揚他」的全年主題，於是上聯是：

靈隨鴿意結靈果

希望我們傳福音時能多體貼如鴿般降下的聖靈心意，多結聖靈的果子；下聯是：

風和雞鳴現風骨

其中當然爲了應雞年的景，但聖經中令人印象最深刻的雞聲，自然離不開耶穌在受難前對彼得的預言。

據馬太福音26章34節記載，耶穌對彼得說：「今夜雞叫以先，你要三次不認我。」耶穌同時亦預言眾人會在他死前，爲他的緣故而跌倒。因爲撒迦利亞書曾載：「我要擊打牧人，羊就分散了。」結果愛主如彼得，亦難逃雞鳴前三次不認主以保命的試探。耶穌死後，使徒果然曾四散奔逃，這令我想起雞五德中的「勇德」及「信德」，亦想起我們傳揚福音時要面對大大小小的挑戰：要與沒信仰的人爭持、要與不同信仰的人對話、就是同歸一體、同感一靈的教會肢體，仍可能因爲不同教會、不同教義、或教徒中對信仰不同程度的了解而互相質疑。可見要成爲真正的基督徒，要公開爲主道而戰，要何等勇氣；爲主跌倒的人，又何其普遍。所以下聯說的，是希望靈風能助我們展現愛主的風骨，在傳揚主道時，抱持不卑不亢、鏗而不捨的態度，讓神國不斷壯大。誠與各弟兄姊妹共勉！

本文曾刊登於「靈風堂」2005年2月13日週刊《寫我靈程》



"O God, thou [art] my God; early will I seek thee: my soul thirsteth for thee, my flesh longeth for thee in a dry and thirsty land, where no water is." (Psalm 63:1) "O God, thou [art] my God; early will I seek thee: my soul thirsteth for thee, my flesh longeth for thee in a dry and thirsty land, where no water is." (Psalm 63:1) "O God, thou [art] my God; early will I seek thee: my soul thirsteth for thee, my flesh longeth for thee in a dry and thirsty land, where no water is." (Psalm 63:1)

藍

社澂

有人說
藍，是憂鬱
是死寂
但在我心中
柔柔的、清澈的它
總是給我一種
和藹的感覺
不論
在天、在地
或在大海
你總會見到它
接觸到它

二零零四年十二月二十六日
我記得，藍藍的大海
還襯托着
風和日麗的海灘
誰會想到
藍，也會兇惡起來
殘暴的
它
吞噬了
一條、百條、千條
無數條性命

藍
平靜，
暴戾
也帶來
機會
讓世人知道
人間有情

縱然天空是
變幻莫測的
但藍，是它的
代表，是它的
心情，是它的
喜樂

那一刻，它
奪去了
無數家庭的幸福
世人拆禮物的喜樂

但
藍藍的海
不單會
喜樂
也會
憤怒

上帝啊！我慨嘆，為什麼
為什麼呢？
然而，上帝說：
我不是要奪去
乃是要帶來
無界限的
愛心，關懷與祝福





The love of the Father,
the grace of the Son,
and the fellowship and gifts of the Holy Spirit;
be with us all evermore. Amen!

願我主耶穌基督的恩惠，
上帝的慈愛，
聖靈的感動和團契，
常與我們眾人同在。阿們！

